

Утверждаю
Директор МКОУ Тургеневская СОШ
_____ О.А. Иванова
«_____» _____ 2024 г.

План спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба
«Крепыш»
на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

создание нормативно-правовой базы;

комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2024г.	Зам.дир.
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2024г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2024г	Руководитель ШСК, учитель физ-ры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	анализ имеющихся программ ДО; выявление круга интересов учащихся ОУ; написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена	участие в заседаниях ЕДС участие в семинарах, круглых столах и других	В течение учебного года по плану, по индивидуальн	Руководитель ШСК, педагоги ДО

опытом	формах обмена опытом.	ому плану	
Участие в конкурсах разного уровня	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир., Руководитель ШСК, педаго ги
Связь с социумом	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. , Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагог и ДО
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	проверка планов специалистов; проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия; анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Формирование списков	формирование списков издание приказа по	сентябрь	руководитель ШСК,

учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	сдаче норм ГТО		мед.работник
Обновление информационног о стенд поГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК«Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир., отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты (мониторинг)	В течение года	Чивилева Л.Н., руководитель ШСК.

Приложение 1

План

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Беседы, посвященные ЗОЖ		В течение года
2.	Умные перемены. Спортивная		В течение года
3.	Осенний кросс		Сентябрь
4.	Веселые старты		Октябрь
5.	Спортивная эстафета, посвященная Международному дню отказа от курения		Ноябрь
6.	Товарищеские встречи по пионерболу		В течение года
7.	Соревнования по мини футболу		Декабрь
8.	Общешкольный спортивный праздник «Я выбираю здоровый образ жизни!»		Январь
9.	Лыжные гонки «День лыжника»		Февраль
10.	Соревнования по настольному теннису		Март
11.	Участие в школьном турнире по шашкам и шахматам		Апрель
12.	День здоровья		Май
13.	Участие в товарищеских встречах по волейболу и пионерболу		В течение года

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь