

Утверждаю
Директор МКОУ «Тургеневская СОШ»
О.А. Иванова
Приказ № 81 «30» 08. 2021 г.



План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021-
2022 учебный год.

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Беседы, посвященные ЗОЖ		В течение года
2.	Умные перемены. Спортивная		В течение года
3.	Осенний кросс		Сентябрь
4.	Веселые старты		Октябрь
5.	Спортивная эстафета, посвященная Международному дню отказа от курения		Ноябрь
6.	Товарищеские встречи по пионерболу		В течение года
7.	Соревнования по мини футболу		Декабрь
8.	Общешкольный спортивный праздник «Я выбираю здоровый образ жизни!»		Январь
9.	Лыжные гонки «День лыжника»		Февраль
10.	Соревнования по настольному теннису		Март
11.	Участие в школьном турнире по шашкам и шахматам		Апрель
12.	День здоровья		Май
13.	Участие в товарищеских встречах по волейболу и пионерболу		В течение года

Утверждаю
 Директор МКОУ Тургеневская СОШ
 О. А. Иванова
 Приказ № 81 «30» 08. 2021 г.



**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
 по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 25, 50 и 100м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	июнь