**МКОУ «Тургеневская СОШ»**

**Разработала:**

**учитель физической культуры**

**Любомудрова Светлана Николаевна**

2023г.

**ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**

КРАСИВ В СТРОЮ, СИЛЁН В БОЮ.

ЦЕЛЬ КОНКУРСА-СМОТРА

1. Дать понятие участникам конкурса об исторических осно­вах Вооруженных Сил России, воспитывая уважение к истори­ческому и культурному наследию страны.
2. Привить практические навы­ки в выполнении общих обязанно­стей военнослужащих, необходи­мых для формирования дружбы и коллективизма в молодежной среде, гражданской готовности к защите Отечества.
3. Формировать морально-пси­хологические качества, необходи­мые будущему защитнику Отече­ства; определить физическую го­товность старшеклассников к действиям в экстремальных усло­виях: повысить их спортивное ма­стерство.
4. Популяризовать пулевую стрельбу как вид спорта среди школьников.

ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ЗОПРИЯТИЯ

Практическое занятие с эле­ментами беседы в 3 турах.

Опорные знания:

ОБЖ, тема «Современные средства поражения и их поража­ющие факторы». «Индивидуаль­ные и коллективные средства за­щиты». «Первая медицинская по­мощь при ЧС».

ОВС. тема «Основы обороны государства и военной обязаннос­ти граждан». «Основы стрельбы».

История России, тема «Вели­кая Отечественная воина».

Физвоспитание, тема «Сред­ства физического воспитания».

2. Члены жюри:

1. Учитель ОБЖ;
2. Директор ДЮСШ;
3. Завуч.

Музыкальное оформление:

Песни военно-патриотической тематики.

Материальное обеспечение:

* 1. Магнитофон.
	2. Микрофон.
	3. Пневматические винтовки.
	4. Минные указатели, мины.
	5. СИЗ.

***Лозунг***

 ***«Современной ар­мии, флоту, авиации нужны сей­час люди образованные, идейно стойкие, физически закаленные, способные соединять традиции беззаветного мужества отцов с совершенным знанием новейшей военной техники»***

Ход проведения конкурса:

Конкурс-смотр начинается с построения участников и докла­дов командиров от­делений председателю жюри о го­товности школьников к испыта­нию. Форма доклада: «Товарищ председатель жюри, отделение в количестве семи человек к конкурсу-смотру готово. Командир отделения ФИО.» После доклада председа­тель жюри поздравляет участни­ков с Днем защитника Отечества и объявляет программу соревнований открытым.

**1-й** ТУР: «СОСТЯЗАНИЕ ЭРУДИТОВ»

Блицтурнир состоит из 5 зада­ний.

Командиры отделений лотерей­ным способом выбирают конверт, в содержании которого 1 вопрос об истории Вооруженных Сил РФ, 1 вопрос о спорте и З практические задачи по спортивным умениям и знанию защиты в чрезвычайных ситуациях природного и техноген­ного характера. Время подготовки к ответу всей командой на все за­дания 5 минут.

Оценка 1-го тура: Каждое правильно выполненное задание - 1 балл.

По окончании жюри объявляет результат тура.

2-й ТУР: «КРАСИВ В СТРОЮ, СИЛЁН В БОЮ»

Строевой смотр-конкурс отделения.

Проверяется и оценивается:

* + - 1. Наличие единой формы одежды.
			2. Наличие стенной газеты, по­священной Дню защитника Оте­чества
			3. 3. Выполнение строевых при­емов:

а) команд «Становись!», «Смирно!», «Равняйсь!». «Воль­но!»:

б) поворотов «налево», «напра­во», «кругом»;

в) перестроение из одной шеренги в две;

г) практическое выполнение строевого шага.

Оценки 2-го тура: 1 задание - 1 балл. Тур оценивается в 3 бал­ла.

3-й ТУР: «ГВАРДЕЙЦЫ

ЗДОРОВЫ ДУХОМ И ТЕЛОМ»

Сдача нормативов по ОФП по одному юнармейцу на каждый вид спортивного упражнения на количество раз.

* Подтягивание на переклади­не.
* Поднятие гири 16 кг.
* Надевание противогаза ГП-5 юнармейским отделением (зачет по последнему):

сек. - 5 баллов,

сек. - 4 балла,

сек. - 3 балла.

* Преодоление «минного поля».

Задание оценивается в 3 бал­ла.

Штрафные очки:

* участники не идут след в след - 1 балл;
* участник наступил на мину - 3 балла.

5) «Юный стрелок». Выполня­ется из пневматической винтовки, мишень № 6 «а», расстояние 10 метров, стрельба ведется лежа с руки. Количество выстрелов - 3 пробных и 5 зачетных. Соревно­вания проводятся по действую­щим правилам пулевой стрельбы. Общая сумма выбитых очков складывается. Победитель опре­деляется как в командном, так и в личном зачете по наибольшей сумме очков. При равенстве оч­ков у команд проводится «стрел­ковый поединок».

Подведение итогов конкурса - смотра на лучшее отделение.

Определение команд-победи­тельниц, занявших 1,2,3-е места по наибольшему количеству бал­лов, набранных в ходе проведе­ния 3 туров.

Награждение: грамоты, цен­ные подарки (сувениры), торт.

Примечание: Команда, прини­мающая участие в конкурсе, мо­жет заработать дополнительные баллы, если при выполнении за­даний тура будет проявлять ра­зумную инициативу и творчество, позволяющие на более высоком уровне выполнить полученное за­дание, выходящие за рамки усло­вий тура.

*Снижение количества зара­ботанных баллов (1 замечание - 1 балл) команде производится в случае проявления элементов не­дисциплинированности, наруше­ния техники безопасности.*

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1.**

* + 1. **Назовите композитора, автора музыки к Гимну России.**

(2) **Выберите номер правильного ответа.**

Потушив горящую одежду на пострадавшем, необходимо:

1. Попытаться удалить остатки одежды и грязь, затем закрыть' поврежденную поверхность чистой тканью, приложить холод и обеспечить пострадавшему полный покой.

2. Смазать ожоговую поверхность китовым, барсучьим, медвежьим жиром или посыпать крахмалом, содой, мукой, затем закрыть ожоговую поверхность сухой стерильной простыней, дать пострадавшему 2-3 таблетки анальгина, предложить обильное питье.

3. Попытаться удалить остатки одежды и грязь, вскрыть ожоговые пузыри, промыть ожоговую поверхность слабым раствором перманганата калия, закрыть поврежденную поверхность чистой тканью и до приезда «скорой» обеспечить пострадавшему покой.

4. Забинтовать или плотно запеленать чистой простыней обожженную часть тела, наполнить снегом, льдом, холодной водой герметичные емкости и обложить ими ожоговую поверхность поверх сухой простыни, дать пострадавшему 2 - 3 таблетки анальгина, предложить обильное питье и до приезда «скорой» обеспечить пострадавшему полный покой.

 5. Накрыть ожоговую поверхность стерильной простыней или пеленкой, наполнить снегом льдом или холодной водой поли­этиленовые пакеты, пластиковые бутылки и обложить ими ожого­вую поверхность поверх сухой простыни или пеленки, дать пост­радавшему 2 - 3 таблетки аналь­гина, обеспечить покой до приез­да «скорой», предложить обиль­ное питье.

**Ситуационная задача:**

Вы с приятелем попали в силь­ную грозу, вдруг вашего друга по­ражает молния. Что категоричес­ки нельзя делать:

А) искусственное дыхание:

Б) закопать пострадавшего в землю;

В) согреть тело пострадавше­го?

* 1. Где и когда (в каком году) будет проходить очередная лет­няя Олимпиада?
	2. Выполнение пенальти по мини-футболу.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2**

* + 1. **Назовите дату начала и за­вершения второй мировой войны.**
		2. **Выберите номера всех пра­вильных ответов.**

Услышав завывание сирен, гудки предприятий, вы:

* + - 1. Наденете средства индиви­дуальной защиты и выбежите на улицу.
			2. Включите свет, газ, воду, возьмете необходимые вещи и выйдете на улицу.
			3. Начнете герметизировать квартиру, обеспечите защиту про­дуктов питания и создадите запас воды.

**Ситуационная задача**

Гуляя по лесу, вы неосторожно наступили на ядовитую змею, ко­торая вас укусила в ногу. Что вы будете делать в сложившейся си­туации:

а) наложите жгут и перевяжете рану;

б) прижжете рану раскаленным железом, спичкой;

в) промоете рану и перевяжете ногу;

г) выдавите яд или отсосете ртом и обратитесь в больницу?

* + 1. Где будет проходить оче­редной чемпионат мира по хок­кею с шайбой?
		2. Выполнение пенальти по мини-футболу.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3**

1. **Назовите цвета Российско­го флага по порядку сверху вниз.**
2. **Выберите номера всех пра­вильных ответов**.

 Завывание си­рен. Прерывистые гудки предпри­ятий означают сигнал:

* 1. «Воздушная тревога!»
	2. «Внимание всем!»
	3. «Радиационная опасность!»
	4. «Химическая тревога!»
	5. «Штормовое предупрежде­ние!»
1. Ситуационная задача:

На химически опасном объек­те произошла утечка хлора, вам угрожает опасность оказаться в зоне заражения. Вы живете на 1 -м этаже 9-этажного дома. Как вы поступите:

а)скроетесь в подвале;

б) подниметесь на верхний этаж;

в) останетесь в своей квартире?

(3) Какое место заняла сборная России по хоккею в 2012г

(4) Выполнение пенальти по мини-футболу.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 4**

(1**) Какой награды был удостоен Кутузов за победу над Наполеоном?**

**Выберите номера всех пра­вильных ответов**

К герметическим защитным со­оружениям ГО относятся:

* 1. быстровозводимые убежища;
	2. противорадиационные убе­жища;
	3. перекрытые траншеи;
	4. встроенные убежища;
	5. отдельно стоящие убежища;
	6. открытые щели;
	7. перекрытые щели.

**Ситуационная задача:**

Вам кажется, что кто-то идет

за вами по пятам. Как вы посту­пите:

а) Перейдете несколько раз улицу и проверите свою догадку.

б) Остановитесь и выясните причину преследования.

в) Броситесь бежать к теле­фонной будке?

1. Назовите марафонскую ди­станцию.
2. Выполнение пенальти по мини-футболу.